



LES GARES

POUR FAVORISER LA PRATIQUE SPORTIVE

SNCF Gares & Connexions a engagé la mutation des gares de lieux de passage en lieux de vie, où le sport a toute sa place. L'objectif ? Créer un réseau de gares Sport et Bien-être d'ici 2024.

Céline Cuchet, responsable valorisation immobilière et commerciale, référente sport, bien-être, santé - SNCF

Si les bénéfices du sport ne sont plus à démontrer, tant pour la santé que pour la cohésion sociale, les obstacles à sa pratique sont nombreux dans une métropole comme l'Île-de-France : contraintes financières, manque de temps disponible, absence d'équipements faciles d'accès... Proposer une activité spor-

tive sur le trajet domicile-travail permettrait de lever une partie de ces freins : c'est le pari que fait la SNCF qui, grâce à l'impulsion donnée par les Jeux de Paris 2024, a commencé à aménager des espaces sportifs dans ses gares franciliennes et à communiquer sur les randonnées accessibles depuis celles-ci.

« UNE PARENTHÈSE DE PLAISIR »

SNCF Gares & Connexions compte 385 gares en Île-de-France, maillons essentiels et familiers entre le domicile et le travail pour des millions de Franciliens chaque jour. Il est aussi intéressant qu'essentiel d'accroître leur polarité en y développant des activités fédératrices et socialisantes pour étoffer leur vocation première de zone de transit. Depuis quelques années, la SNCF a engagé une démarche qui contribue à faire évoluer les gares, des plus grandes au plus petites, pour en faire non seulement un lieu de transport, mais également un endroit permettant aux habitants d'optimiser leur quotidien, un espace qui soit une « parenthèse de plaisir » au cours de leur journée. La gare de demain n'est donc plus seulement efficiente, elle devient un lieu de vie agréable et durable, au service des habitants, du territoire et de son économie.

Dans cette perspective, la SNCF propose de plus en plus de services aux voyageurs et accueille des commerces et services à la personne dans de nombreuses gares, lesquels services bénéficient de l'importante accessibilité (train, bus, mobilités actives). Pour cela, SNCF Gares & Connexions peut profiter de son riche patrimoine, constitué à la fois d'espaces dans les gares (espaces commerciaux), sur les parvis, et aux alentours (anciens parkings en étage, gares de Grande Couronne aujourd'hui fermées au public, foncières atypiques...). Elle souhaite consacrer une partie de ce patrimoine aux

activités physiques et sportives par différents concepts complémentaires.

LA NAISSANCE DE NOUVEAUX ESPACES SPORTIFS

Tout d'abord, des espaces au sein des gares sont dédiés à la pratique sportive, à la location ou à la réparation de matériel sportif. C'est le cas aujourd'hui de la gare de Bécon-les-Bruyères, qui accueille une salle de CrossFit, ou l'ancienne gare de Massy-Palaiseau, entièrement dédiée à la thématique sportive, qui abrite une recyclerie sportive, une salle de pratiques sportives douces et un atelier de réparation de matériel de sport, inaugurée en novembre 2019.

Une attention particulière est portée aux activités qui attirent un public mixte, voire majoritairement féminin, comme la danse ou le yoga, pour réduire l'écart existant sur l'accès aux pratiques sportives².

La démarche intègre également des acteurs ou porteurs de projet de l'innovation dans le sport, du sport-Santé et du sport Bien-être.

Il s'agit à la fois de s'adapter au contexte local (offres existantes, besoins du territoire) et aux caractéristiques de chaque gare.

Ceci est particulièrement vrai dans les gares de moyenne et grande Couronne francilienne, qui nécessitent une démarche partenariale avec les collectivités locales pour adapter au mieux les espaces aux besoins des associations sportives, des coachs privés ou des pratiques auto-organisées.

Ainsi, les gares fermées au publics trouvent aujourd'hui de nouvelles vocations en lien avec l'offre sportive locale : la gare du Coudray-Montceaux est en cours de réhabilitation pour y accueillir la salle d'échauffement hivernale et les bureaux d'une association d'aviron, labélisée Aviron Santé.

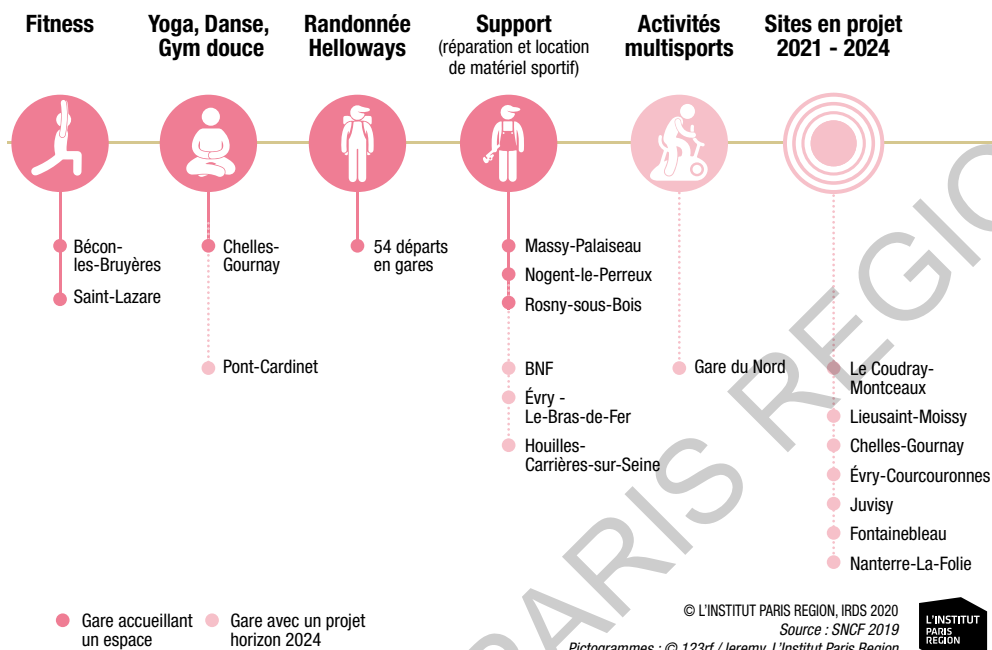
À Montigny-sur-Loing, c'est un projet multiservices intégrant une dimension sportive, location de vélo et départ de randonnées qui sera inaugurée prochainement.

Une dizaine de sites par an, de 30 à 300 m², sont à l'étude pour proposer des offres sportives variées pour tous les publics en maillant finement le territoire francilien.

EN 2024, UNE PISTE DE COURSE D'UN KILOMÈTRE SUR LES TOITS DE LA GARE DU NORD

Le projet de transformation de la Gare du Nord, StationNord prévoit la réalisation de cinq niveaux, au-dessus du nouveau terminal des départs, accueillant des espaces culturels, de shopping-restauration, une salle événementielle, une salle de sport et 11 000 m² d'espaces paysagers accessibles gratuitement. Le niveau 6 sera en partie dédié à la pratique sportive de plein air, avec des terrains de padel et de basket accessibles depuis la salle de sport. Enfin, une piste trail unique au monde d'un kilomètre de long sera créée. ■

QUELLES ACTIVITÉS PROPOSÉES EN GARE ?



UN POTENTIEL AUTOUR DES GARES

En proche périphérie des gares, de multiples opportunités complémentaires existent pour développer la pratique sportive, les usages potentiels étant là aussi très ouverts, selon le territoire et les emprises dont dispose la SNCF. Des animations sur les parvis des gares sont envisagées, grâce à des installations sportives éphémères, des événements, ou des initiations à de nouvelles pratiques. Un événement autour des sports urbains (skateboard, BMX et breakdance) est en préparation sur le parvis de la gare de Rosa Parks dans le nord de Paris.

Le foncier disponible aux alentours des gares peut être converti en terrains de sport ou de jeux pour tester de nouveaux usages et stimuler l'inventivité des acteurs du monde sportif. Aujourd'hui, un travail de recensement du foncier disponible est en cours à proximité des gares pour accueillir du sport (basket 3x3, tennis, padel...), en partenariat avec les fédérations de tennis et de basket-ball.

Les halls de gares et les parvis sont déjà des lieux de rencontre et de point de départ d'activités de type randonnées, running, cyclisme.

Pour accélérer ce phénomène, un partenariat vient d'être signé avec la société Helloways, qui nous permet de communiquer et de diffuser largement via les sites internet et réseaux sociaux de la SNCF les informations concernant 50 randonnées au départ des gares d'Île-de-France. Ces informations, associées à des services facilitant les pratiques sportives (casiers, consignes, conciergerie sportive...) en gare, participent ainsi à la valorisation des richesses de chaque territoire tout en faisant découvrir notre patrimoine symbolique et connu de tous que sont les gares.

Notre ambition vise à démultiplier des actions ciblées gare par gare d'ici à 2024, pour créer un maillage dense et former un véritable réseau Gares Sport & Bien-être dans toute l'Île-de-France. ■

1. SNCF Gares & Connexions est une filiale de SNCF réseau ayant trois grandes missions : moderniser les gares pour en faire des destinations de choix au cœur des transports ; imaginer et animer des gares pratiques, utiles et accueillantes ; gérer au quotidien 15 000 départs de trains et 10 millions de voyageurs dans 3 000 gares.
2. Voir l'article de Claire Peuvergne « 7 millions de sportifs franciliens » dans ce numéro des Cahiers, p. 12.